



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

GRATUIT
et OUVERT
à TOUS !

Les ateliers Nutri Activ'

*Bien manger, bien bouger :
un duo gagnant*

*À partir de
55 ans*



Contact : 05 57 99 79 39



www.asept-gironde.fr

6 séances hebdomadaires de 2h00
Les lundis du 07/10/24 au 18/11/24
De 14h30 à 16h30

SALLE DES ASSOCIATIONS
3 AVENUE PAUL ARNAUDIN
33920 SAINT CHRISTOLY DE BLAYE

Information et inscription auprès de l'ASEPT au 05 57 99 79 34
En partenariat avec la commune de SAINT CHRISTOLY DE BLAYE

